

## 履き方

1

弾性ストッキングの中に右手を入れ、かかと部分をつまむ。そのまま左手でかかとの部分まで裏返す

2

かかと部分を両手で引っ張って広げる。つま先からかかとまで履き、かかとの位置をあわせる

3

裏返した部分を足首の位置で表向きになるように反転させる

4

両手の親指を内側に入れ、均等に少しずつ引き上げる

5

ひざ下まで引き上げたら、かかとの位置が当たっているか、シワやたるみがないか、ねじれがないか確認する

## MADE IN NARA

日本国内で靴下の生産量1位を誇る、奈良。長きにわたり良質な靴下を作り出す伝統と技があります。

## 弱圧設計

履きやすく、脱ぎやすい弱圧\*を採用。「心地よい圧迫」を追求しました。

## 機能 × デザイン

静脈還流促進のための圧迫に加えて、カジュアルに色やデザインも楽しめます。

弾性ストッキング・コンダクター養成委員会「新弾性ストッキング・コンダクター〔第2版〕静脈」へるす出版、2019年



医療用弾性ストッキングをもっと手軽に、履きやすく。

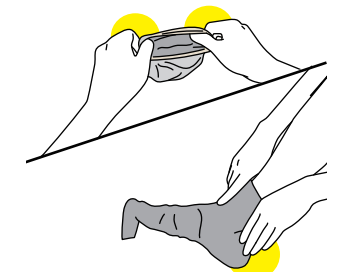
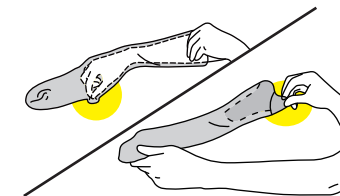
# ASHIKA

ストッキング



「足鹿」の漢字をイメージした「ASHIKAストッキング」には、「奈良の鹿のように、軽快に街を歩けますように」という願いが込められています

日本だからこそできる、モノ作りがある。



## 脱ぎ方

1

上から両手で足首まで裏返しながらかき下げる

2

足首とストッキングの間に親指を入れ、かかとの部分を引き抜く

製造販売業者  
株式会社インテグラル  
〒141-0021  
東京都品川区上大崎2-25-2 新目黒東急ビル 11F  
製造業者  
昌和莫大小株式会社  
〒635-0813  
奈良県北葛城郡広陵町大字百済1369-1



NARAソックスプロジェクト  
下肢静脈還流促進のための製品開発・検証を奈良県内の医療機関で行い、デザイン・ネーミングは奈良県内の大学で発案、そして国内随一の靴下産地である奈良県内の会社が製作することで、圧迫療法の普及と地場産業を盛り上げるプロジェクトです。

# 医療用ストッキングをもっと手軽に、履きやすく。



## サイズ表 単位: cm

足首 周囲      ふくらはぎ 周囲

<b>S</b>	18-20	28-34
<b>M</b>	20-23	32-38
<b>L</b>	23-26	36-42

サイズ選択は足首を優先させ、サイズがまたがる場合は大きいサイズをお選びください

## 種類・規格

販売名: ASHIKAストッキング  
届出番号: 13B1X10057000001

圧迫圧: 弱圧 | 27-35hPa/20-26mmHg

	ブラック	チャコールピンク	チャコールグレー	アイレットブラック	アイレットライトグレー	アイレット トウレス ブラック	アイレット トウレス ライトグレー
<b>S</b>	530510-BKS	530520-PS	-	531090-EBKS	531090-ELGS	531950TL-EBKS	531950TL-ELGS
<b>M</b>	530510-BKM	530520-PM	530520-GM	531090-EBKM	531090-ELGM	531950TL-EBKM	531950TL-ELGM
<b>L</b>	530510-BKL	-	530520-GL	531090-EBKL	531090-ELGL	531950TL-EBKL	531950TL-ELGL

## お手入れ方法 長くきれいに お使いいただくために

- 1 風合いを保つため、裏返しして洗濯し、濃色物は淡色物と一緒に洗濯しないでください。
- 2 素材を傷めますので、塩素系漂白剤の使用はお控えください。
- 3 タンブラー乾燥は控え、口ゴムを上にして風通しの良いところで日陰干しをしてください。